

Adnane Kabaj

Sex educator - Cofondateur de Lovely Sins depuis 2005 et d'Inty Essentials depuis 2018

Lovely Sins · depuis 2005
lovelysins.com

INTY ESSENTIALS · depuis 2018
intyessentials.com

Cofondateur de Lovely Sins depuis 2005 et d'Inty Essentials depuis 2018, Adnane Kabaj s'est progressivement spécialisé dans le champ de l'éducation à la santé sexuelle après un parcours multidisciplinaire couvrant notamment la communication, le management, les relations publiques et les relations internationales.

Cette orientation constitue le point de convergence de ses différents acquis académiques et professionnels : communication, transmission des connaissances, analyse critique, compréhension des enjeux sociaux et accompagnement des publics.

Son travail s'intéresse particulièrement à l'intimité comme composante de la qualité de vie et du bien-être. Il questionne notamment l'influence des tabous, des représentations sociales et des normes sur le rapport au corps, au plaisir et à la sexualité.



EXPERTISE DE TERRAIN

Son expertise porte sur l'éducation à la santé sexuelle, les objets et dispositifs de plaisir, leur ergonomie et leur sécurité, les soins intimes, la réduction des risques et l'adaptation des outils aux différentes réalités corporelles : cancer, handicap, vieillissement, endométriose ou modifications de la sensibilité et de la fonction sexuelle.

FORMATION ACADÉMIQUE

Un socle multidisciplinaire

2001-2003

H.E.M rabat

Certificat d'études, Management

2003

Sciences Po

Programme International, Relations et affaires internationales

2004-2007

Haute Ecole Albert Jacquard

Bachelor's degree, Relations publiques, publicité et communication appliquée

INTERVENTIONS

Milieu médical & universitaire

Des interventions auprès des équipes soignantes, des médecins généralistes, des étudiantes et des futures sexologues.

2016**CHR**

Intervention GLEM auprès des équipes de gériatrie autour de la sexualité et du vieillissement.

2017**CHU Mont-Godinne**

Intervention GLEM en oncologie.

Depuis 2018**UCLouvain, Woluwe-Saint-Pierre**

Invité au séminaire de médecine sexuelle destiné aux futures sexologues, notamment à l'invitation du Dr Nathalie Michaux.

2019-2020**CHU Mont-Godinne**

Intervenant au colloque infirmier « Cancer et sexualité : comment l'aborder ? », les 21 novembre 2019 et 20 janvier 2020.

2020**GLEM, région de Profondeville**

Intervention auprès de médecins généralistes.

2026**Université de Liège**

Conférencier invité au Certificat de Sexologie Clinique.

2026**CHC Liège**

Conférencier invité pour un workshop consacré à la sexualité et l'endométriose.

2026**Maison Médicale d'Anhée**

Présentation consacrée aux outils alternatifs et dispositifs en matière de santé sexuelle.

TRANSMISSION

Formation, éducation sexuelle & secteur associatif

Une expertise transmise au plus près des pratiques, des professionnelles et des réalités corporelles.

Formation

Centre de Ressources Handicaps et Sexualités

Formation « Objets de plaisir en situation de handicap ».

2022

Centre Willy Peers

Formation destinée aux professionnelles de l'EVRAS : objets du plaisir et développement d'une grille d'analyse critique.

Mai 2022

Conférence-débat « Assistance et accompagnement sexuel »

Intervention autour de l'accompagnement de la sexualité et de l'intimité.

Juin 2022

Centre Arthur Regniers

Présentation d'aides et d'alternatives destinées aux personnes en situation de polyhandicap, auprès des résidentes et des professionnelles du soin.

2022-2023

Kap Hot, Louvain-la-Neuve

Animation régulière du workshop « Sextoys : comment les choisir correctement ? » - novembre 2022, mai 2023 et novembre 2023.

2024

BEMSA, ULB

Atelier « L'apport de l'industrie érotique à la santé sexuelle » destiné aux étudiantes en médecine.

2024

O'YES ASBL

Formation et animation à destination de l'équipe ; participation à la capsule vidéo « Pose ta Q » du collectif Moules Frites consacrée aux sextoys.

2024-2026

Toi Mon Endo ASBL

Animation d'ateliers consacrés à la sexualité et l'endométriose.

2026

Centre pluridisciplinaire Parent'issage

Animation d'un atelier-formation autour de la santé sexuelle et des outils d'accompagnement.

Autres interventions associatives : « Amour, sexe et maison de repos » pour l'ASBL AFiCo ; « Comme je v(i)eux » pour Espace Seniors ; « Sextoys : un débat (ré)-jouissant » dans le cadre des Solidarités.

RAYONNEMENT

Publications, médias & communication

Contributions éditoriales, interventions publiques et projets consacrés à l'intimité, au plaisir et à la culture sex-positive.

Presse · 2018-2020

ELLE Belgique

Contributeur ponctuel à la chronique sexo.

[Lire les chroniques](#)

Radio France · Podcast

Les Pieds sur Terre

Invité autour de son parcours atypique, des relations internationales à l'éducation sexuelle.

[Écouter sur France Culture](#)

Étude · 2024

Étude avec BVA pour Inty Essentials

[Consulter l'étude](#)

Podcast

Extralabiale

Podcast créé par Inty Essentials et animé par Adnane Kabaj.

[Écouter le podcast](#)

Presse espagnole · 2025

Contributions et citations en Espagne

Articles consacrés aux usages sociaux de la sexualité et à l'éducation face aux contenus pornographiques en ligne.

[Lire dans EL PAÍS](#)

Presse belge · 2019

Soirmag · Le Soir

Entretien consacré à Lovely Sins et à la défense d'une sexualité sûre et saine.

[Lire l'entretien](#)

DOMAINES D'INTERVENTION

Éducation à la santé sexuelle · Intimité et plaisir · Santé sexuelle et cancer · Sexualité et endométriose · Sexualité, handicap et vieillissement · Soins intimes et lubrification · Dispositifs et aides à la stimulation · Ergonomie et accessibilité · Matériaux et sécurité d'utilisation · Réduction des risques · Analyse critique des produits de santé sexuelle · Formation des professionnelles

[Profil LinkedIn : linkedin.com/in/adnane-kabaj-77717866/](https://www.linkedin.com/in/adnane-kabaj-77717866/)

[CV en ligne : adnane.lovelysins.com](https://adnane.lovelysins.com)